

## VIII. MELLÉKLET

### Orvosi vizsgálatok jegyzéke

#### A) Munkaköri alkalmassági vizsgálat – elvégzendő tesztek és vizsgálatok

1. Kórelőzmény
2. Klinikai kivizsgálás
3. Antropometria
4. Vérnyomás és pulzus
5. Hallgatózás
6. Légzésfunkció
7. Laboratóriumi vizsgálatok
  - a. Vizeletelemzés
  - b. Vér: vörösvértest-süllyedés, karbamid, húgysav, kreatinin, glükóz, koleszterin, triglicerid, HDL/LDL, bilirubin, GGT, SGOT (ASAT), SGPT (ALAT), szérum összfehérje 45 év felett, elektroforézis 45 év felett, Cellognost sigma, kalcium, hepatitis B, hepatitis A, hepatitis C, PSA 45 évnél idősebb férfiaknál, TSH, CRP, vércép (képlettel és vérlemezkékkel), vas, ferritin, transferrin – ha a hemoglobin férfiaknál <13,0, nőknél <12,5, TPHA – sigma + esetén, alkalikus foszfátáz, occult vérzés vizsgálata székletből 45 év felett, **HIV elleni antitestek (AIDS) vizsgálata kizárólag a beteggel való egyeztetés után, az illető aláírással tanúsított beleegyezésével lehetséges.**
8. További tesztek és vizsgálatok
  - a. Látásvizsgálat – teljes körű szemészeti vizsgálat, amelyet szemész végez
  - b. Mellkasröntgen
  - c. Nyugalmi EKG

#### B) Éves orvosi felülvizsgálat – elvégzendő tesztek és vizsgálatok

1. Klinikai kivizsgálás = klinikai elemzések
2. Vér

Vörösvértest-süllyedés, CRP; teljes vércép vérlemezkékkel;

Vércukorszint, HbA1c (ha a vércukorszint >110 mg%);

Kreatinin, karbamid;

Húgysav, kálium;

Össz./LDL/HDL koleszterin, trigliceridek

γGT – SGPT – SGOT

Fehérjék – elektroforézis (45 év felett)

TSH (ha rendellenes: FT3, FT4)

Ferritin

PSA (férfiaknál 45 év felett)

**HIV elleni antitestek (AIDS) vizsgálata kizárólag a beteggel való egyeztetés után, az illető aláírással tanúsított beleegyezésével lehetséges.**

3. Vizelet

Kémiai és üledékvizsgálat

4. Széklet

Occult vérzés vizsgálata (45 év felett)

5. Nyugalmi EKG

6. Szemészeti vizsgálat

(fénytörés vizsgálata, szembelnyomás, szemfenék)

Minden évben 40 év alatt

Minden évben 40 éves kortól

Magas vérnyomás vagy cukorbetegség esetében minden évben, életkortól függetlenül

7. Nők

Nőgyógyászati citológia (PAP teszt)

Colposcopia

HPV

Kismencedei ultrahang

Mammográfia 40 év felett,

Emlő ultrahang 40 év alatt

8. 45 éven felüli férfiak egészsége

Klinikai kivizsgálás

A prosztata rectalis vizsgálata

Prosztata echográfia 50 éves kortól, ha orvosilag indokolt

9. Mellkasröntgen

Csak orvosilag indokolt esetben